



beseda karma označuje delovanje

Kadar ne potuje po daljnih širjavah sveta, se pogloblja v indijsko vejo astrologije, skrivnostni djotiš. Z njim se ukvarja že desetletje, bistvo djotiša pa vidi v moči za spremembe, ki jo ta človeku podarja. Verjame, da ni dobro, če se pretirano identificiramo s čimer koli, saj v življenju ni priporočljivo biti preveč odvisen od ničesar, razen sebe.

Sprašuje: PETRA GODEŠA | Foto: OSEBNI ARHIV

Kaj se skriva pod pojmom djotiš, od kod večina izvira?

Djotiš je pravzaprav znanje o naravnih ritmih in o naši povezavi z njimi. Vsi smo del narave in teh ritmov, če želimo biti v harmoniji s seboj, se moramo uravnovesiti z njimi, prek tega ne moremo. Znanje o djotišu izvira iz starodavnih Ved, zakladnice znanja visokorazvitih civilizacij. Vede niso bile raziskane, temveč spoznane, kot je spoznano vsako pravo znanje, z lastno zavestjo.

Na katerih načelih temelji znanje o djotišu?

Djotiš pravi, da lahko vse, kar obstaja, zunanji in notranji svet, opišemo z devetimi glavnimi načeli. Čeprav se kažejo v obliki devetih planetov na nebu, pravzaprav označujejo energije v nas samih. Pomembno je razumeti, da pri nobeni od šol astrologije ne gre za zunanji vpliv planetov na nas. Dokler gledamo tako, izgublamo moč. Stanje na nebu je le ogledalo energij in načel, ki so že v nas samih, tudi ključ do spremembe je v nas.

” Pomembno je razumeti, da pri nobeni od šol astrologije ne gre za zunanji vpliv planetov na nas. Dokler gledamo tako, izgublamo moč. Stanje na nebu je le ogledalo energij in načel, ki so že v nas samih, tudi ključ do spremembe je v nas.

Energijo, ki se izraža tudi s planeti, lahko ujamemo, jo preobrazimo in uporabimo v svoje dobro.

Kako nam lahko načela in energija, ki jih omenjate, pomagajo v življenju?

Razlaga pri djotišu temelji na rojstni karti posameznika, torej sliki neba v trenutku, ko se je rodil. To označuje vse, kar prinesemo s seboj, je ogledalo naših lastnosti in vzorcev. Temu rečemo karma, a ne v pomenu usode ali kazni, nečesa nespremenljivega, dobesedni prevod besede karma je namreč delovanje. Ljudje v vsakem trenutku ustvarjamo po več različnih kanalih ustvarjanja, z besedami, mislimi, reakcijami in čustvi. Karma

je posledica, ki smo jo tako pridelali. Z uglasenjem z naravnimi ritmi je iz nje mogoče izstopiti, a v resnici je 99,9 odstotka ljudi še vedno v njej. Naše življenje je prepletanje tega, kar smo prinesli s seboj, in naše svobodne volje.

Kako karma vpliva na naše vsakodnevno ravnanje?

Tukaj se dotaknemo karmačne posledice, o njej govori rojstna karta. Sestavimo jo s pomočjo devetih planetov, oni so tisti, ki nam kot nekakšne košarice dostavijo naše prednosti in slabosti. Karma so naši programski vzorci in mreže, vedenje, ki ima posledice na različnih področjih v življenju, kot je partnerstvo ali zdravje.



beseda karma označuje delovanje

Kadar ne potuje po daljnih širjavah sveta, se pogloblja v indijsko vejo astrologije, skrivnostni djotiš. Z njim se ukvarja že desetletje, bistvo djotiša pa vidi v moči za spremembe, ki jo ta človeku podarja. Verjame, da ni dobro, če se pretirano identificiramo s čimer koli, saj v življenju ni priporočljivo biti preveč odvisen od ničesar, razen sebe.

Sprašuje: PETRA GODEŠA | Foto: OSEBNI ARHIV

Kaj se skriva pod pojmom djotiš, od kod večina izvira?

Djotiš je pravzaprav znanje o naravnih ritmih in o naši povezavi z njimi. Vsi smo del narave in teh ritmov, če želimo biti v harmoniji s seboj, se moramo uravnovesiti z njimi, prek tega ne moremo. Znanje o djotišu izvira iz starodavnih Ved, zakladnice znanja visokorazvitih civilizacij. Vede niso bile raziskane, temveč spoznane, kot je spoznano vsako pravo znanje, z lastno zavestjo.

Na katerih načelih temelji znanje o djotišu?

Djotiš pravi, da lahko vse, kar obstaja, zunanji in notranji svet, opišemo z devetimi glavnimi načeli. Čeprav se kažejo v obliki devetih planetov na nebu, pravzaprav označujejo energije v nas samih. Pomembno je razumeti, da pri nobeni od šol astrologije ne gre za zunanji vpliv planetov na nas. Dokler gledamo tako, izgublamo moč. Stanje na nebu je le ogledalo energij in načel, ki so že v nas samih, tudi ključ do spremembe je v nas.

” Pomembno je razumeti, da pri nobeni od šol astrologije ne gre za zunanji vpliv planetov na nas. Dokler gledamo tako, izgublamo moč. Stanje na nebu je le ogledalo energij in načel, ki so že v nas samih, tudi ključ do spremembe je v nas.

Energijo, ki se izraža tudi s planeti, lahko ujamemo, jo preobrazimo in uporabimo v svoje dobro.

Kako nam lahko načela in energija, ki jih omenjate, pomagajo v življenju?

Razlaga pri djotišu temelji na rojstni karti posameznika, torej sliki neba v trenutku, ko se je rodil. To označuje vse, kar prinesemo s seboj, je ogledalo naših lastnosti in vzorcev. Temu rečemo karma, a ne v pomenu usode ali kazni, nečesa nespremenljivega, dobesedni prevod besede karma je namreč delovanje. Ljudje v vsakem trenutku ustvarjamo po več različnih kanalih ustvarjanja, z besedami, mislimi, reakcijami in čustvi. Karma

je posledica, ki smo jo tako pridelali. Z uglasenjem z naravnimi ritmi je iz nje mogoče izstopiti, a v resnici je 99,9 odstotka ljudi še vedno v njej. Naše življenje je prepletanje tega, kar smo prinesli s seboj, in naše svobodne volje.

Kako karma vpliva na naše vsakodnevno ravnanje?

Tukaj se dotaknemo karmaične posledice, o njej govori rojstna karta. Sestavimo jo s pomočjo devetih planetov, oni so tisti, ki nam kot nekakšne košarice dostavijo naše prednosti in slabosti. Karma so naši programski vzorci in mreže, vedenje, ki ima posledice na različnih področjih v življenju, kot je partnerstvo ali zdravje.



zvokov, ki uravnovešajo različne energije devetih planetov po djotišu

Sonce (glava, srce, oči) – SUM
Luna (ženske – tekočine, pljuča, prsi, žleze, čustva) – SOM
Mars (telesni princip, prebava, vnetje, nezgode) – AM
Merkur (imunski sistem, koža, živčni sistem) – BUM
Jupiter (vse, kar raste) – GUM
Venera (jajčniki, nožnica, ledvice) – ŠUM
Saturn – ŠAM (sklepi, mehur)
Rahu – RAM in **Ketu** – KEM (vozla, ki pokažeta, kje se najbolj zapletamo)

Bistvo djotiša je sprememba teh vzorcev, naše karmične posledice. Drug pomemben element je večanje svobodne volje v našem življenju. Tehnike za to se imenujejo upaje, osebne preventivne tehnike, ki nam pomagajo spreminjati stvari. Ne glede na to, ali si sprememb želimo ali ne, so neizogibne.

Upaje so torej bolj praktične narave, vaje, ki zahtevajo tudi disciplino?

Kadar koli si v življenju želite sprememb, zanje potrebujete dovolj energije. Telo moramo pretresti, tudi v sinapsah in možganih so shranjeni vzorci. Misel spodbudi čustvo, to spodbudi odziv in znajdemo se v začaranem krogu vedenja. Misel pa v resnici izvira iz neke davne bolečine, ki s situacijo ni povezana. Telo je treba torej razgibati, mu dvigniti vibracijo. To naredimo z vajami, kot so tibetanske vaje, joga ali či gong. Ko steče energija, stečejo tudi spremembe. Tukaj bi omenila še nekaj, kar je sicer povezano z vastujem, znanjem o prostoru. Ogenj je pomemben življenjski element, brez aktivacije ognja ni sprememb. S fizično aktivnostjo spodbudimo prav ogenj v nas.

Vendar nam gibanje ne bo popolnoma pomagalo pri premagovanju vzorcev vedenja?

Druga stvar, ki nam najbolj pomaga pri odvezovanju od situacij in vzorcev, je tiha meditacija. Nič ne stane, a ogromno da. Nekaj je karmična popotnica, drugo svobodna volja. Z gibanjem razbijamo vzorce, tiha meditacija pa nam pomaga pri odvezovanju, ozaveščanju vzorcev, ki jih

prej samo občutimo. Šele v tišini zaznamo, da se v ozadju skriva še veliko drugega. Pomaga nam pri spreminjanju naših odzivov in obenem sprošča stres. Na poti navznoter včasih naletimo nanj, zato se ne smemo upirati mislim in občutkom, ki nas ob tem preplavijo. Ne pripisujemo preveč pomena svojim mislim, velika večina jih

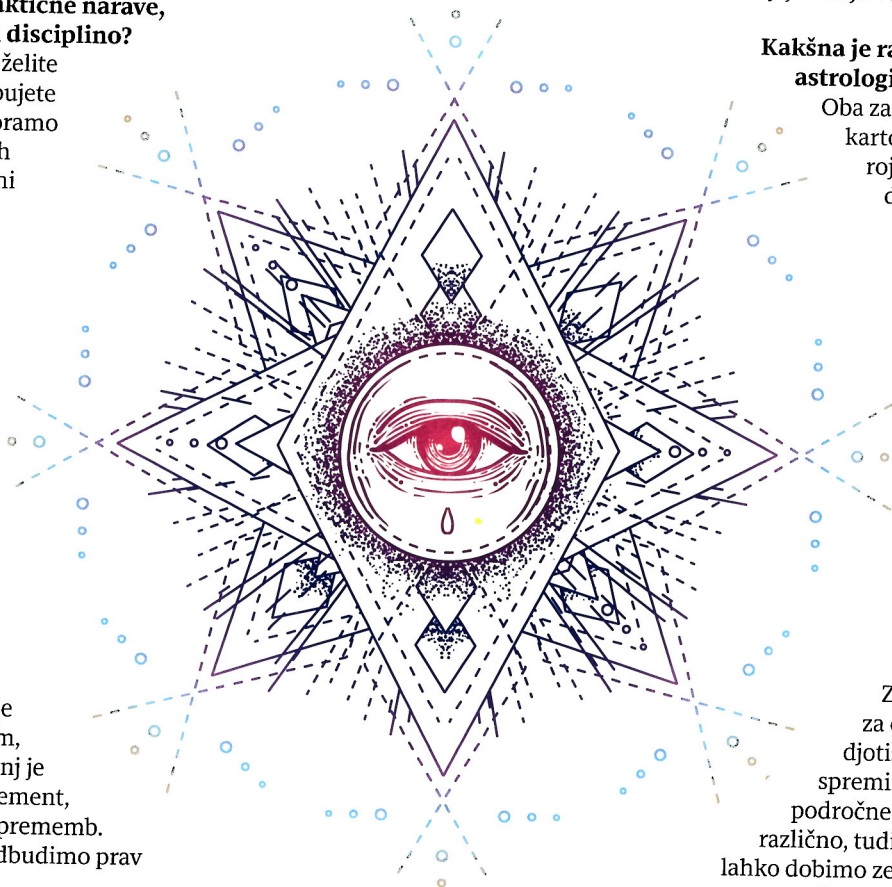
planetom, pomaga pri raztapljanju blokad in negativne energije. Druge upaje zajemajo uporabo barv in kristalov, urejanje prostora, sveto geometrijo, dobra dela in še mnoge. V djotišu pravimo, da ima vsaka stvar, ki jo naredimo ali ne naredimo, potencial, da nas odveže ali zaveže na dano situacijo. Upaje pomagajo pri odvezovanju, rahljajo neke v globini.

Kakšna je razlika med zahodno astrologijo in djotišem?

Oba za osnovo vzameta rojstno karto, torej sliko neba ob rojstvu. Djotiš gleda globlje, drugače se dotakne človeka. Ni tako psihološko oziroma analitično usmerjen, temveč pogledamo, kaj se dogaja in zakaj, kako stvari spremeniti. Pomembna razlika je v izračunih, zahodna astrologija upošteva navidezni tropski zodiak, djotiš sideralnega, torej dejansko stanje na nebu. Položaj in znamenja so torej lahko pri obeh različna. Zahodna astrologija za osnovo vzame sonce, djotiš pa ascendent, ki se spreminja na dve uri. Tukaj so še področne karte, ki se spreminjajo različno, tudi na nekaj minut! Tako lahko dobimo zelo poglobljeno sliko posameznika, ki je čisto edinstven.

Pozna tudi djotiš napovedi, kot so horoskopi, tako značilni za zahodno astrologijo?

Ne, djotiš ne izdeluje horoskopov. Ob svetovanju se lahko pogleda na mesečni ravni, kaj se priporoča ali odsvetuje, lahko bi pogledali tudi za vsak dan sproti, a posploševati ne gre. Ne moremo napovedati, kaj se bo komu dogajalo, stvari so namreč zelo individualizirane.



izvira iz vzorcev, a mi se obešamo nanje, kot da so resnične.

Djotiś pozna tudi devet prav posebnih zvokov.

Devet zdravnih zvokov je ena izmed upaj, kako doseči ravnovesje. Zvok je vibracija in pomaga pri spreminjanju karme, ki nam jo določen planet pripelje v življenje. Petje manter, povezanih s posameznim